

nakama

ROLLS & BOWLS

“**People who love
to eat are always
the best people.**”



Drinks

Wasser 0,33L 0,75L

Lammsbräu BioKristall 2,90 5,80
Still | Sprudel

Kokoswasser 4,50

Fruchtsaft 0,4L Schorle

Johannisbeere 4,90 4,20

Rhabarber 4,90 4,20

Mango 4,90 4,20

Apfel 4,90 4,20

**Lammsbräu now
Bio-Limonade** 0,33L

Fresh Lemon 4,20

Holler Blüte 4,20

Red Berry 4,20

Black Cola 4,20

Sunny Orange 4,20

Splash
*Fancy Schorle mit Frozen Fruits 0,45L

Berry Splash 4,90

Mango Splash 5,50

Coconut Lime Splash 5,50

Jungbrunnen (Zitrone & Ingwer) 4,90

Tee 0,3L

Schwarz 3,90

Grün 3,90

Früchte 3,90

Oolong 3,90

Orange-Ingwer 4,50

Zitrone-Ingwer 4,50

Bier 0,33L 0,5L

Lammsbräu Urstoff 4,50

Lammsbräu Weiße 4,50

Lammsbräu Weiße Alkoholfrei 4,50

Lammsbräu Radler 4,50

Lammsbräu EdelPils 4,20

Lammsbräu Alkoholfrei 4,20

Aperitif 0,33L

Inge Spritz 7,50

Rosato Mio 6,90

Aperol Spritz 6,50

Lillet Berry 6,50

Hugo 6,50

Mojitos 0,43L

Classic 8,50

Mango 8,90

Strawberry 8,90

Coconut 9,50

Peppermint - Alkoholfrei 7,50

Wein 0,2L 0,25L

Johannes Rießling 5,80
Pfalz 2021 | Trocken

Fleiner Rosé 4,90
Württemberg 2020 | Lieblich

Primitivo Campiano 5,80
Apulien 2020 | Halbtrocken

Huglwimmer Muskateller 5,50
Niederösterreich 2021 | Lieblich, Spritzig

Weißweinschorle 4,50

Starter

Miso Suppe ^f 	4,90
Miso Seetang Tofu Frühlingszwiebel	
Wakame Salad ^{1,2,4,f,j} 	4,90
Seetang Soja-Essig-Dressing gerösteter Sesam	
Korean Salad 	4,90
Karotte Glasnudeln Spicy Dressing	
Kimchi 	4,90
scharfer eingelegter Chinakohl	
Edamame ^f 	
Junge Sojabohne Meersalz	
Classic	4,90
Chili 	5,50
Gomasio (Sesam) ^j	5,50
Summer Rolls ^{e,f,j} 	
Tempeh Mango Avocado Gurke Paprika Salat Sesam Koriander Erdnussdip	
2 Stk.	5,90
3 Stk.	8,90
5 Stk.	14,90
Tempeh Sticks ^{e,f} 	
Tempeh Erdnuss Weintraube Sweet Chili	
2 Stk.	3,90
3 Stk.	5,90
5 Stk.	8,90

Rolls



^{1,10,11,n}
Die Rolls werden mit Wasabi, Ingwer und Soja Sauce serviert
Extra Soja Sauce, Wasabi & Ingwer +0,50€

Makis (8 Stk.)

Avocado	4,90
Kappa	4,50
Gurke	
Piman	4,50
Paprika	
Mango	4,90
Tofu	6,50
Sweet Potato ^{1,7,9}	5,50

Inside Outs (8 Stk.)

*Optional mit veganem Cream Cheese

Avocado Cream Cheese	6,50
Kappa Cream Cheese	5,90
Gurke	
Piman Cream Cheese	5,90
Paprika	
Mango Cream Cheese	6,50
Tofu 	7,90
Tofu Gurke Frühlingszwiebeln	
Sweet Potato ^{1,7,9} 	6,90
Sweet Potato Vegan Mayo Gurke	

Menüs

Maki Mix (16 Stk.) 	8,90
Jeweils 3x Gurke Paprika Avocado Mango	
Cream Cheese Mix (16 Stk.)	11,90
Jeweils 4x Gurke Paprika Avocado Mango Inside Out mit Frischkäse	
Nakama Classic (26 Stk.)	29,90
1x Mango Maki ½x Tofu Inside-Out ½x Sweet Potato Inside-Out 1x Veggie Bomb (Signature Rolls) 1x Edamame Classic 1x Wakame Salad	
Nakama Party Mix (56 Stk.)	54,90
3x Gurke Paprika Avocado Mango Maki 4x Gurke Paprika Avocado Mango Cream Cheese Inside Out 1x Teriyaki Tofu (Signature Rolls) 1x Sweet Potato Roll (Signature Rolls) 2x Edamame nach Wahl 1x Apfel Zimt Sticky Rice	

Signature Rolls (10 Stk.)

Veggie Bomb ^{e,j} 	11,90
Karotte Paprika Avocado Gurke Frischkäse Frühlingszwiebeln Sesam	
Teriyaki Tofu Roll ^{a,f,j} 	13,90
Tofu Karotte Gurke Avocado Frühlingszwiebeln Sesam	
Mango Avocado Roll ^j 	12,90
Frische Mango Avocado Granatapfelkerne Sesam	
Sweet Potato Roll ^{1,7,9}	13,50
Süßkartoffel Feta Gurke Rucola Granatapfel- kerne Frühlingszwiebeln	
Tempeh Roll ^{e,f}	13,90
Tempeh Frische Mango Rucola Granatapfel Sesam	

Sauce nach Wahl

Thick Soy Sauce ^{a,f}
Teriyaki ^{a,f,j}

Vegan Mayo ^{3,n}
Vegan Chili Mayo ^{2,3,n}

Salat

Tempeh Salad	11,90
Zucchini Noodles Reismnudeln Tempeh Feld- salat Mango Tomate Gurke Karotte Erdnuss Koriander Granatapfel Erdnussdressing	

Bowls

So wird bestellt:



1

Base

Choose your Base.

Reis

Quinoa +1€

Salat

Sliced Wrap -2€

2

Main

Choose your Main.

Spicy Rosenkohl

Pink Feta | Salat | Gurke | Cherry-Tomate | Blaukraut | Karotte
Süßkartoffel | Kichererbsen | Kürbiskerne

11,90

Baked Falafel

Hummus | Salat | Gurke | Cherry-Tomate | Blaukraut | Karotte
Feta Crumble | Granatapfelkerne | Petersilie

12,90

Happy Tofu

Hummus | Salat | Gurke | Blaukraut | Karotte | Mukimame
Avocado Cream | Granatapfelkerne | Sesam | Frühlingszwiebeln

13,90

Roasted Veggies

Pink Feta | Salat | Gurke | Cherry-Tomate | Blaukraut | Karotte
Süßkartoffel | Kichererbsen | Kürbiskerne

13,50

Farmers Bowl

Pink Feta | Aubergine | Gurke | Cherry-Tomate | Blumenkohl
Kidneybohnen | Kartoffel | geröstete Cashews
Granatapfelkerne | Petersilie

14,90

Roasted Mushrooms

Hummus | Salat | Austernpilz | Gerösteter Brokkoli | Pickled Onions
Paprika | Gurke | Karotte | Lauchzwiebel | Sesam | Granatapfelkerne

14,50

Can't get enough?
Extra Mains +2,90€

3

Sauce

Choose your Sauce.

Tahini Lime

Spicy Mango 

Vegan Mayo

Teriyaki

Vegan Chili Mayo

Extra Sauce +0,50€

Sweets

Sticky Rice

Kokos Sauce | Minze

Mango

6,90

Apfel Zimt

6,50

Matcha Eis

Vanilleeis | Matcha

3,90


Fresh & Fruity

^{3a)f}

11,90

Sticky Rice | Sojajoghurt | frisches Obst
Chiasamen | Kokosflocken | Granola
Agavendicksaft | Kokossauce

All unsere Gerichte sind
vegetarisch.

Die veganen Gerichte sind
gekennzeichnet. 

Allergene:

- a) Gluten (Weizen)
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch (einschließlich Laktose)
- h) Schalenfrüchte
- i) Sellerie
- j) Sesam-samen
- k) Schwefeloxid und Sulfite
- m) Weichtiere
- n) Senf

- 1) Farbstoffen
- 2) Konservierungsstoffen
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Schwefeloxid
- 6) Schwärzungsmittel
- 7) Phosphat
- 8) koffeinhaltig
- 9) Chininhaltig
- 10) Süßungsmittel
- 11) enthält eine Phenylalaninquelle
- 12) gewachst
- 13) Taurin
- 14) Tartrazin

(Kann Aktivität und Aufmerksamkeit
bei Kindern beeinträchtigen);

** enthält eine sehr geringe Menge Alkohol



Unser Liefergebiet



Online bestellen unter:

www.nakama-rnb.de

